Please read and subscribe
morning news daily
Google pay 9747824574
For more details 9656371354

അറിയുക പങ്കാളിയുടെ രാപ്പനിയെ

കൗൺസിലിംഗ്

ഡോ. സൂസൻ കോരുത്
PhD,MSc,MSW,MBA
http://www.drsusankoruthu.com

സമകാലീന സംഭവങ്ങളുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ വിവാഹജീവിതത്തിലെ ക്രൂരതകളെ പറ്റി എഴുതാമോ എന്ന് ചില വായനക്കാരാവശ്യപെട്ടതനുസരിച്ചാണ് ചില വ്യക്തിത്വ വൈകൃതങ്ങൾ എങ്ങിനെ വിവാഹജീവിതത്തെ ബാധിക്കുന്നു എന്ന് എഴുതാമെന്ന് തീരുമാനിച്ചത്.

കൂടെകിടക്കുന്നവർക്കേ രാപ്പനി അറിയൂ എന്നത് പ്രസിദ്ധമായ ഒരു മലയാളം പഴഞ്ചൊല്ലാണ്. നമുക്കറിയാം പഴഞ്ചൊല്ലിൽ പതിരില്ല എന്ന്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഈ പഴഞ്ചൊല്ല് ദമ്പതികളുടെ കാര്യത്തിൽ ഉചിതമായതാണ്. ഒരാളുടെ ശരിക്കുള്ള സ്വഭാവം ഏറ്റവും അടുത്ത വ്യക്തിക്കു മാത്രം മനസ്സിലാകുന്ന ഒന്നാണ്. നാമെല്ലാവരും സമ്മിശ്ര സ്വഭാവക്കാരാണ്. സത്സ്വഭാവവും ദുഃസ്വഭാവവും രണ്ടും നമ്മിലുണ്ട്. ഒരാളുടെ സ്വഭാവം വ്യക്തമായി പ്രത്യക്ഷമാകുന്നത് സ്വന്തം ഇണയുടെ അടുത്തായിരിക്കും. അതുകൊണ്ടു തന്നെ മാതാപിതാക്കളോ, സഹോദരങ്ങളോ, സുഹൃത്തുക്കളോ മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുള്ള ആളായിരിക്കണം എന്നില്ല യഥാർഥത്തിലുള്ള വ്യക്തി. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഒരാൾന്റെ ജീവിതപങ്കാളിയെപ്പറ്റി പറയുമ്പോൾ അതിനെ പൂർണമായും അവരുടെ അനുഭവങ്ങളിലൂടെ കാണേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്.

ഈയടുത്തെയിടെ അകാലത്തിൽ പൊലിഞ്ഞ ഭാര്യമാരെല്ലാം സ്ത്രീധനം എന്ന പ്രശ്നത്തിലാണ് മരിച്ചത് എന്നാണ് നാം മനസ്സിലാക്കുന്നുത്. എന്നാൽ സ്ത്രീധനം എന്നതു മാത്രമല്ല ഇവിടുത്തെ പ്രശ്നം. സ്ത്രീധനത്തിലൂടെയാണ് അവരുടെ പങ്കാളിയുടെയും വീട്ടുകാരുടെയും ആന്റിസോഷ്യൽ പേഴ്സണാലിറ്റി ഡിസോർഡർ പുറത്തു വന്നത് എന്നുവേണം മനസ്സിലാക്കാൻ. ആന്റിസോഷ്യൽ പേഴ്സണാലിറ്റി ഡിസോർഡറിന്റെ പ്രോപ്പർട്ടി ക്രിമിനൽ വിഭാഗത്തിൽ നമ്മുക്കിവരെ പെടുത്താം. ഒരു തരത്തിൽ പറഞ്ഞാൽ കള്ളന്മാരും, വിശ്വാസ വഞ്ചകരും, ദ്രോഹികളും, മനുഷ്യത്വമില്ലാത്തവരുമാണിവർ. ഇവർ മാരകമായ നാർസിസിസ്റ്റിക് പേഴ്സണാലിറ്റി ഡിസോർഡർ ഉള്ളവരാണ്. ഇവർക്കു തങ്ങളുടെ കാര്യം നേടുക എന്ന ഉദ്ദേശം മാത്രമേ കാണൂ. തങ്ങളുടെ കാര്യസാധ്യത്തിനായി അവർ തങ്ങളുടെ ഇരകളെ അതി വിദഗ്ദ്ധമായി കുടുക്കിലാക്കുന്നു. അതിനു ശേഷം ദ്രോഹിച്ചും, ഭയപ്പെടുത്തിയും, ഉപദ്രവിച്ചും, ചിലപ്പോൾ സ്നേഹമഭിനയിച്ചും തങ്ങളുടെ കാര്യങ്ങൾ നേടിയെടുക്കാൻ നോക്കുന്നു. തങ്ങളുടെ ഇരകളെ മാത്രമേ അവരിങ്ങനെ കൊല്ലാകൊല ചെയ്യാറുള്ളൂ. മറ്റുള്ളവർക്കെല്ലാം ഇവർ വളരെ മാന്യരായ വ്യക്തികളായിരിക്കും. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഇരകൾ ഇവരെപറ്റി പറയുന്നത് അതെ അളവിൽ മറ്റുള്ളവർക്ക് മനസിലായിക്കൊള്ളണം എന്നില്ല. ആത്മരതിപരമായ രീതിയിൽ മാത്രം പ്രവർത്തിക്കുന്നവരാണിവർ. തങ്ങളുടെ ഗുണഗണങ്ങളിൽ മതിമറക്കുന്നവർ. തങ്ങളാണ് മറ്റുള്ളവരേക്കാൾ എന്തിനും മുകളിൽ എന്നു ചിന്തിച്ചു വശായി ജീവിക്കുന്നവരാണിവർ. പലപ്പോഴും ഇവർ അന്തസ്, അഭിമാനം എന്നിവ ആവർത്തിച്ചു പറയുന്നത് കേൾക്കാം. മറ്റുള്ളവർ അവരെ വലിയവരായി കണ്ട് അവരെ ബഹുമാനിക്കുകയും അവരുടെ കാര്യങ്ങൾ നിവർത്തിച്ചു കൊടുക്കുകയും വേണം എന്ന് കരുതുന്നവരാണിവർ. ഇവരുടെ കൂടെ കഴിഞ്ഞു പോകുക ദുഷ്കരമാണെന്നു മാത്രമല്ല താരതമ്യേന അസാധ്യവുമാണ്. സാധാരണക്കാർക്ക് ഈ വ്യക്തിത്വ വൈകല്യം മനസ്സിലായിക്കൊള്ളണം എന്നില്ല . കാരണം ഇവർ പുറത്തു മാന്യന്മാരും അകത്തു അഹങ്കാരികളും, ക്ഷുദ്രപ്രവൃത്തി ചെയ്യുന്നവരുമായിരിക്കും. ഇവരുടെ സാമൂഹിക വ്യക്തിത്വവും കുടുംബ വ്യക്തിത്വവും തമ്മിൽ അജഗജാന്തര വ്യത്യാസം ഉണ്ടായിരിക്കും. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഇവരുടെ ഇരകൾക്കു പോലും ഇവരെ ശരിയായി മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിച്ചു കൊള്ളണമെന്നില്ല. തങ്ങളോടു മാത്രമുള്ള തങ്ങളുടെ പീഡകരായ പങ്കാളിയുടെ മോശമായ അതിനിന്ദ്യമായ പെരുമാറ്റത്തിൽ ഇരകൾ ചിന്താകുഴപ്പത്തിലാവുകയും സ്വയം വീണ്ടും വീണ്ടും നന്നായി പെരുമാറാൻ നോക്കുകയും ചെയ്യും. പീഡകരായ പങ്കാളിയോ അവരുടെ കൂട്ടാളിയോ ഗ്യാസ്ലൈറ്റിംഗ് എന്ന പ്രയോഗത്തിലൂടെ സ്വന്തം കുറ്റം ഇരയുടേതാണെന്നു തോന്നുംവിധം പെരുമാറി ഇരയിൽ അനാവശ്യമായ കുറ്റബോധം സൃഷ്ടിച്ചു തങ്ങളുടെ വരുതിയിലാക്കുന്നു. വളരെ സങ്കീർണമായ ഒരു പ്രക്രിയ ആണിത്. ഇരകൾ തങ്ങളാണ് എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും കാരണം എന്ന് കരുതി ഇനിയും പ്രശ്നങ്ങളൊന്നും ഉണ്ടാകാതെയും, സ്വന്തം കുടുംബത്തിനു തൻ കാരണം ഒരു പ്രശ്നവും ഉണ്ടാകാതിരിക്കാനും തങ്ങൾ നേരിടുന്ന അപമാനത്തെയും ഉപദ്രവ ങ്ങളേയും സഹിച്ചു കൊണ്ട് മുൻപൊട്ടുപോകാൻ ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കും.

ഇത്തരം പേഴ്സണാലിറ്റി ഡിസോർഡർ ഉള്ളവർ ഇവരുടെ കൂടെയുള്ളവരെ ഫ്ലയിങ് മങ്കികളാക്കി തങ്ങൾക്കനുകൂലമായും ഇരകൾക്കു പ്രതികൂലമായും പറയാനും പ്രവൃത്തിക്കാനും രൂപാന്തരപ്പെടുത്തിയെടുക്കുന്നു. ഇവിടെ ഇരകൾ തങ്ങളെ അധിക്ഷേപിക്കുകയും ഉപദ്രവിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പങ്കാളിയുടെയും അയാളുടെ ഫ്ലയിങ് മങ്കികളുടെയും വലയിൽ പെട്ട് നരകയാതന അനുഭവിക്കുന്നു. ഈ യാതന മറ്റുള്ളവരെ അതെ അളവിൽ മനസിലാക്കിക്കാൻ ഇവർക്ക് സാധിക്കാതെ പോകുന്നു. തങ്ങളെ ദ്രോഹിക്കുന്നയാളുടെ ജോലിയിലെ ഉയർന്ന സ്ഥാനം, സൊസൈറ്റിയിലെ അന്തസുള്ള സ്ഥാനം അതുമല്ലെങ്കിൽ കുടുംബത്തിലെ പ്രാധാന്യം, അല്ലെങ്കിൽ മതപരമായ സ്ഥാനമാനങ്ങൾ എന്നിവകൊണ്ട് പീഡനങ്ങളെപ്പറ്റി പറഞ്ഞാലും ആരും വിശ്വാസത്തിലെടുക്കാൻ സാധ്യതയില്ലാത്തതും ഇരകളുടെ ജീവിതം ദുഃസ്സഹമാക്കുന്നു. അതിന്റെ കൂടെ സാംസ്കാരികമായും, സാമൂഹികമായും, മതപരമായുമുള്ള വിശ്വാസങ്ങളും രീതികളും ഇരകളുടെ രക്ഷപെടൽ ദുർക്കടമാക്കുന്നു. ഇരകളുടെ സഹാനുഭൂതി, സ്നേഹം, ഭയം എന്നിങ്ങനെയുള്ള വികാരങ്ങളെയാണ് ഇങ്ങനെയുള്ളവർ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത്. ഇങ്ങനെ ഗാർഹികപീഡനങ്ങൾ ചെയ്യുന്നവർ തങ്ങളുടെ ഇരകളോട് യാതൊരുവിധ സഹാനുഭൂതിയും ഇല്ലാത്തവരാണ്. ന്യൂറോസയൻസ് പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നത് ഇവരുടെ മസ്തിഷ്കത്തിൽ സഹാനുഭൂതിയുണ്ടാക്കുന്ന ഭാഗം താരതമ്യേന ചെറുതോ അല്ലെങ്കിൽ പൂർണമായും ഇല്ല എന്നാണ്. ഇപ്രകാരം ഗാർഹികപീഡനങ്ങൾ ചെയ്യുന്നവർ വൈകാരിക ബുദ്ധിമാന്ദ്യം ഉള്ളവരും, പ്രായോഗിക ബുദ്ധിക്കു ക്ഷതം സംഭവിച്ചവരുമായിരിക്കും. എന്നാൽ ഐക്യൂ ലെവൽ കൂടുതലായി കാണുകയും ചെയ്യും. മാരകമായ പീഡന പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കാനും നടപ്പിലാക്കാനും ഇവർക്ക് സാധിക്കും. മറ്റുള്ളവരുടെ മുൻപിൽ ഇവർ നല്ലവരും, ഒരു ദുഷ്പേരും കേൾപിക്കാത്തവരും ആയിരിക്കും. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ആദ്യമൊന്നും ആരും ഇവരെ സംശയിക്കില്ല. ഇരകളോട് സാധാരണ ഉപദേശിക്കുന്നവർ പറയുന്നത് എല്ലാം തികഞ്ഞവരായി ആരും ഇല്ലല്ലോ. നീ കുറച്ചൊക്കെ ഒന്ന് കണ്ടില്ലെന്നും കേട്ടില്ലെന്നും വച്ചാൽ പ്രശ്നങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാവുന്നതേ ഉള്ളൂ എന്നായിരിക്കും. ഇത് ഇവരെ പീഡിപ്പിക്കുന്നവർക്കു അനുയോജ്യമായ സമീപനമാണ്. പല ഇരകളും ഇത്തരം ഉപദേശങ്ങൾ പാലിക്കുന്നതു കൊണ്ട് തങ്ങൾ പീഡിപ്പിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട് എന്ന് പോലും തിരിച്ചറിയുന്നില്ല. ഇനി കല്യാണത്തിന് മുമ്പ് കുറച്ചു പിടിവാശിയൊക്കെ കാണിച്ചിരുന്നവരാണെങ്കിൽ പറയുകയും വേണ്ട. നിന്റെ വാശിയൊക്കെ ഞങ്ങൾക്കറിയാവുന്നതല്ലേ അതുകൊണ്ടായിരിക്കും ഈ പ്രശ്നങ്ങളൊക്കെ എന്ന് പറഞ്ഞു സ്വന്തം കുടുംബാംഗങ്ങൾ പോലും പലപ്പോഴും ഇരയുടെ മേൽ കുറ്റം ചാരുന്നത് കാണാറുണ്ട്.

സ്ത്രീധനം ഒരിക്കലും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കേണ്ട ഒന്നല്ല. എന്നാൽ തങ്ങളുടെ മകൾക്കു മാതാപിതാക്കൾ ഓഹരി കൊടുക്കുന്നതിനെ എതിർക്കാനുമാവില്ല. നിങ്ങൾ ഒരു കാര്യം അറിയണം മനോവൈകല്യമോ, പെരുമാറ്റ വൈകല്യമോ ഉള്ളവർക്ക് ഗാർഹിക പീഡനത്തിന് എന്തും കാരണമാകാം. അതിനു സ്ത്രീധനമല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊന്ന് അവർ കണ്ടുപിടിക്കും. മനുഷ്യരെല്ലാം സുഖലോലുപരാണ്. അതും എല്ലാം സൗജന്യമായോ, എളുപ്പത്തിലോ കിട്ടണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്നവർ. അതിനാലാണ് പെൺകുട്ടികളെയും അവരുടെ വീട്ടുകാരെയും, ഉപദ്രവിച്ചോ, സമ്മർദ്ദത്തിലാഴ്ത്തിയോ പണം പിടുങ്ങാൻ നോക്കുന്നത്. ആൺകുട്ടികൾക്ക് ലോട്ടറി ആണ് കല്യാണം എന്ന രീതിയിലുള്ള മനോഭാവം മാറ്റണം. ആണും പെണ്ണും അധ്വാനിച്ചു ജീവിക്കാൻ പഠിക്കണം. ഇനി മാതാപിതാക്കൾ തങ്ങളുടെ ഓഹരി കൊടുക്കെന്നെങ്കിൽ സ്വന്തം മക്കൾക്ക് കൊടുക്കുക. മക്കളെ കല്യാണം കഴിക്കുന്നവർ നിങ്ങളുടെ മക്കളല്ല എന്നും അവർക്കു നിങ്ങളോട് സഹാനുഭൂതിയുണ്ടാവേണ്ട കാര്യമില്ല എന്നുമുള്ള ഉത്തമ ബോധ്യം നിങ്ങൾക്കുണ്ടായിരിക്കണം. ഒരിക്കലും നിങ്ങളുടെ മക്കളെ വിവാഹം കഴിക്കുന്നവർക്ക് ഒന്നും പാരിതോഷികമായി നൽകരുത്. നിങ്ങളുടെ മക്കൾക്ക് നൽകാം. അങ്ങിനെ അവർ കുറച്ചെങ്കിലും സാമ്പത്തികമായി സ്വാതന്ത്രരാവട്ടെ. പെൺകുട്ടികൾ ഒരു കാരണവശാലും തങ്ങളുടെ സമ്പത്തു ഭർത്താവിന്റെയോ, അദ്ദേഹത്തിൻറ്റെ മാതാപിതാളുടെ പേരിലോ മാത്രമായി കൊടുക്കുവാൻ അനുവദിക്കരുത്. കല്യാണം കഴിഞ്ഞുള്ള സ്വത്തുക്കളെല്ലാം ഒന്നുകിൽ അവരവരുടേതു അവരവരുടെ പേരിലോ അല്ലെങ്കിൽ എല്ലാം ഭാര്യയുടെയും ഭർത്താവിൻറ്റേയും ഒന്നിച്ചുള്ള പേരിലോ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. ഒരിക്കലും നിങ്ങളുടെ സാമ്പത്തിക ഭദ്രത പങ്കാളിയെ അന്ധമായി വകതിരിവില്ലാതെ ഏല്പിക്കരുത്. കാരണം ഗാർഹികപീഡനത്തിൽ നിന്നും രക്ഷനേടണമെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് സ്വന്തമായി സമ്പാദ്യം അല്ലെങ്കിൽ ഒരു വരുമാന മാർഗം ഉണ്ടായിരിക്കണം. നിങ്ങളുടെ പീഡകർ ആദ്യം ചെയ്യുന്നത് നിങ്ങളെ നിസ്സഹായരാക്കുക എന്നതാണ്. നിങ്ങളെ അവർ പറഞ്ഞു വിശ്വസിപ്പിക്കുക ചിലപ്പോൾ ഭാര്യയുടെ പണം കൈകാര്യം ചെയ്യുക ഭർത്താവെന്നത് നാട്ടുനടപ്പാണ്. ഞാൻ ജോലിക്കുവിട്ടിട്ടല്ലേ നിനക്ക് ഇത്ര അഹങ്കാരം അങ്ങിനെയാണെങ്കിൽ ഇനി മുതൽ നീ ജോലിക്കു പോകണ്ട. നിന്റെ കൈയിലായാലും എന്റെ കൈയിലായാലും എന്താ വ്യത്യാസം രണ്ടുമൊന്നല്ലേ. പൈസയാണോ നിനക്ക് വലുത് നമ്മുടെ കുടുംബമല്ലേ, എന്നെ അത്രയ്ക്ക് വിശ്വാസമില്ലേ. ഇങ്ങനെയൊക്കെയുള്ള ഡയലോഗുകളിൽ ഇരകൾ വീണുപോകുക സാധാരണമാണ്. അവർ പക്ഷെ ഒരിക്കലും ചിന്തിക്കുന്നില്ല ഈ പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങളൊക്കെ ഇരകൾ തിരിച്ചു ചോദിച്ചാൽ എന്ത് സംഭവിക്കുമെന്ന്.

വളരെ വ്യത്യസ്ത മാനങ്ങളുള്ള ഇരകളുമായി ഇടപെടുകയും അവരുടെ ജീവിതത്തെ അടുത്തറിയുകയും അവരെ സ്വന്തമായി ഒരു അസ്തിത്വമുള്ളവരായി ജീവിക്കാൻ പ്രാപ്തരാക്കുകയും ചെയ്ത, ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു വിക്ടിം തെറാപ്പിസ്റ്റ് എന്ന നിലയിൽ എന്റെ അറിവുകൾ ഞാൻ അടുത്ത ലക്കത്തിൽ പങ്കു വെയ്ക്കാം.

(തുടരും)